

Головащенко Роман Володимирович – гарант освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт» за другим (магістерським) рівнем вищої освіти, доцент кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації, кандидат наук з фізичного виховання та спорту за спеціальністю 24.00.01 – Олімпійський та професійний спорт, доцент.

1. **Контактна інформація:**

E-mail: romagolovaschenko@gmail.com

Профіль у Google Scholar

https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&user=GD-2lxAAAAAJ

ORCID: https://orcid.org/0009-0008-7188-4807

Телефон: 0932409266

2. **Освіта та досвід роботи:**

У 2009 р. закінчив з відзнакою Вінницький держаний педагогічний університет імені М. М. Коцюбинського і здобув кваліфікацію бакалавра педагогічної освіти, вчителя фізичної культури та фахівця з фізичної реабілітації.

З 2009 р. по 2012 р. навчався на денній формі в аспірантурі на кафедрі спортивної медицини Національного університету фізичного виховання, спорту України.

З 2012 – 2013 рр викладач кафедри легкої атлетики у НУФВСУ.

З 2013 р. призначений на посаду викладача кафедри фізичного виховання

Національного університету Державного податкового університету

У 2014 р. захистив кандидатську дисертацію на тему «Підвищення фізичної працездатності у бігунів на середні дистанції за допомогою ергогенних засобів (на прикладі препарату Кардонат) за спеціальністю 24.00.01 – Олімпійський і професійний спорт.

З вересня 2014 призначена на посаду доцента кафедри фізичного виховання УДФСУ.

З 01.09.2014 – 14.10.2019 – займав посаду доцента кафедри фізичного виховання та спорту Університету державної фіскальної служби України.

У 2019 році рішенням Атестаційної колегії МОН України було присвоєне вчене звання доцента фізичного виховання, спорту та здоров'я людини.

З 01.09.2021 – 10.11.2022 – завідувач кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я ДПУ .

З 10.11.2022 теперішній час – доцент кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я ДПУ.

3. Публікації: Опублікував понад *70* наукових та навчально-методичних праці, серед них: 3 навчальних посібника:

1. І. Й. Малинський, В. П. Чаплигін, Р. В. Головащенко, С. В. Крупеня, О. М. Лаврентьєв, Ю. П. Сергієнко. Фітнес та рекреація: Навчальний посібник. – Ірпінь: Державний податковий університет, 2023. – 312 с – співавтор 2 д.а.

2. І. Й. Малинський, В. П. Чаплигін, Р. В. Головащенко, С. В. Крупеня, О. М. Лаврентьєв, Ю. П. Сергієнко. Фізичне виховання: Навчальний посібник. – Ірпінь: Державний податковий університет, 2023. – 294 с – співавтор 2 д.а.

3. Орлов О.І., Артюшенко А.О., Олешко В.Г., .Чередник О.П., Малинський І.Й., Головащенко Р.В. Вдосконалення методики навчання дзю-дзюцу в закладах вищої освіти: підручник; за заг. ред. О.І. Орлова. Київ: АЗБУКА, 2025. 305 с. ISBN 978-617-8239-00-8

Опубліковано 65 фахових статей, 7 іноземні публікації, в тому числі у наукометричних базах даних Web of Science:

1. Михалюк Є. Л., Потапенко М. С., Гороховський Є.Ю., Гуніна Л. М.,

Головащенко Р. В Особливості вегетативного забезпечення центральної гемодинаміки і фізичної працездатності пловців-спринтерів високої кваліфікації // Є. Л. Михалюк, М. С. Потапенко, Є.Ю. Гороховський, Л. М. Гуніна, Р. В. Головащенко. Запорожский медицинский журнал. 2019, Том 22, № 2(119). – С. 245–249.

2. Михалюк Є. Л., Сиволап В. В., Гуніна Л. М., Головащенко Р. В. Фізіологічні та потенційно патологічні зміни на ЕКГ у представників плавання різних спортивних кваліфікацій. // Є. Л. Михалюк, В. В. Сиволап,Л. М. Гуніна, Р. В. Головащенко. Запорожский медицинский журнал. 2019, Том 21, № 1(112). – С. 39–44.

3. Shustov YeB, Belenichev IF, Vysochina NL, Golovashchenko RV, Morozova OV, Gunina LM. Specialized nutrition for athletes: evaluation of ergogenic action using the principles of evidence-based medicine // YeB Shustov, IF Belenichev, NL Vysochina, RV Golovashchenko, OV Morozova, LM Gunina. Specialized nutrition for athletes: evaluation of ergogenic action using the principles of evidence-based medicine. Pharmacia 69(1): 37–44.

4. Визначення механізмів впливу засобу на основі бурштинової кислоти на покращення стану еритроцитарної ланки транспорту кисню за аеробних фізичних навантажень / Л.М. Гунина, Атаман Ю. О., Бєленічев ІФ, Р. В. Головащенко, Войтенко В.Л., Безугла В.В. // Eastern Ukrainian Medical Journal. 2022;10(3):247−258.

5. Griban G., Zablotska O., Kudin S., Zavatska L., Zhara H., Nikolaieva I., Tkachenko P., Golovashchenko R., Lavrentiev O., Puzdymir M., Prontenko K. Women's smoking as an important problem of public health // G. Griban, O. Zablotska, S. Kudin, L. Zavatska, H. Zhara, I. Nikolaieva, P. Tkachenko, R. Golovashchenko, O. Lavrentiev, M. Puzdymir, K. Prontenko. Universal Journal of Public Health, 11 (1), 68-77.

6. Roman V. Golovashchenko. Dynamics of students’ health indicators during studying under stress Zhanna H. Domina, Oleksii V. Tymoshenko, Iryna S. Markus, Stanislav H. Tsybin, Svitlana Yu. Gerasymenko, Roman V. Golovashchenko. Natalia A. Lyakhova // JOURNAL OF THE POLISH BALNEOLOGY AND PHYSICAL MEDICINE ASSOCIATION. Acta Balneologica. 2024. july-august. VOL. LXVI. 4

ISSUE (182).

7. Данильченко, С. І., Ткачук, А. В., Єсельбаєва, А. К., Головченко, І. В., Чурпій, І. К., Рябушко, М. М., & Головащенко, Р. В. Роль інноваційних засобів фізичної реабілітації у відновленні військових після протезування. // *Клінічна та профілактична медицина*, (1), 149-159.

4. Підвищення кваліфікації:

Підвищення кваліфікації на тему: «Сучасні практики та інновації у фізичній культурі та спорті» на базі Львівського державного університету фізичної культури ім.. Івана Боберського. № ПК ADV-030319-Ph-EdSI від 13.04.2025 (03.03.-13.04.2025), (180 год. / 6 кредитів ЄКТС)

5. Модулі та дисципліни:

- «Легка атлетика»;
- «Загальна теорія підготовки спортсмена»;
- «Побудова тренувального процесу в циклічних видів спорту»;
- «Спортивна медицина».
- «Актуальні проблеми фізичної культури і спорту».

6. Громадська діяльність:

- менеджер системи MOODLE на кафедрі;
- тренер з легкої атлетики та боулінгу