

**МІНІСТЕРСТВО ФІНАНСІВ УКРАЇНИ**  
**ДЕРЖАВНИЙ ПОДАТКОВИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Науково-методична рада  
Державного податкового університету  
13 03 2026 № 8

**ВВЕДЕНО В ДІЮ**

Наказ Державного податкового університету  
від 30 03 2026 № 404

**СЕРТИФІКАТНА ПРОГРАМА**

**«Масаж загальний та відновлюваний при різних захворюваннях»**

**CERTIFICATE PROGRAM**

**«General and restorative massage for various diseases»**

Галузь знань	<i>A Освіта</i> <i>0111 Education science</i>
Спеціальність	<i>A7 Фізична культура і спорт</i> <i>A7 Physical culture and sport</i>

**ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ**  
**сертифікатної програми**  
**«Масаж загальний та відновлюваний при різних захворюваннях»**

**ПОГОДЖЕНО**

Проректор з навчально-методичної роботи



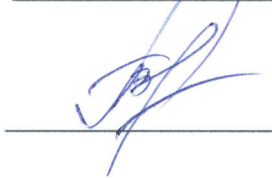
Іван ШЕМЕЛИНЕЦЬ

Декан факультету соціально-гуманітарних технологій, спорту та реабілітації



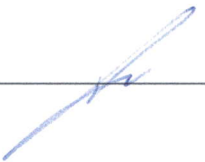
Наталія ЗИКУН

Завідувач навчально-методичного відділу



Ганна ГРИЦУК

Завідувач кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації



Олександр ЛАВРЕНТЬЄВ





Керівник програми, к.пед.наук, доцент  
доцент кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації



Валерій ГАВРИЛЮК

## ПЕРЕДМОВА

Розробники:

ПІБ	Науковий ступінь	Вчене звання	Назва підрозділу, місце основної роботи, посада	Підпис
Гаврилук Валерій Олексійович	Кандидат педагогічних наук у галузі знань 13.00.02 – теорія та методика навчання (фізична культура, основи здоров'я)	доцент	Доцент кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації	
Головащенко Роман Володимирович	Кандидат наук з фізичного виховання та спорту спеціальністю 24.00.01 – олімпійський і професійний спорт	доцент	Доцент кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації	
Сергієнко Юрій Петрович	Кандидат наук з фізичного виховання та спорту спеціальністю 24.00.02 – фізична культура, фізичне виховання різних груп населення	доцент	Доцент кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації	
Паскевич Валерій Сергійович			Асистент фізичного терапевта реабілітаційного відділення № 4 комунального некомерційного підприємства «Медичний цент реабілітації та паліативної допомоги» м. Київ	

Розглянуто та схвалено кафедрою технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації «3» лютого 2026 року, протокол № 11

Розглянуто та схвалено Вченою радою факультету соціально-гуманітарних технологій, спорту та реабілітації «12» лютого 2026 року, протокол № 7

Сертифікатна програма не може бути повністю або частково відтворена, тиражована або розповсюджена без дозволу Державного податкового університету

**1. Профіль сертифікатної програми « Масаж загальний та відновлюваний при різних захворюваннях» / «General and restorative massage for various diseases»**

**1 – Загальна інформація**

<b>Керівник сертифікатної програми (СП)</b>	Валерій ГАВРИЛЮК, доцент кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації, кандидат педагогічних наук у галузі знань 13.00.02 – теорія та методика навчання (фізична культура, основи здоров'я)
<b>Офіційна назва СП</b>	Масаж загальний та відновлюваний при різних захворюваннях General and restorative massage for various diseases
<b>Часткова професійна кваліфікація Мікрокваліфікація</b>	Масажист Massage therapist (Masseur)
<b>Організація партнер (за наявності)</b>	
<b>Форма навчання</b>	очна
<b>Тип диплому та обсяг СП</b>	Сертифікат 5 кредитів ЄКТС (150 годин). Тижневе навантаження – 15 годин, з них – 8 годин аудиторних. Загальна тривалість навчання – 10 тижнів.
<b>Передумова вступу</b>	Опанування навчальної дисципліни професійного спрямування - «Анатомія» (для здобувачів вищої освіти); Mastering the professional discipline of “Anatomy” (for higher education seekers). Повна загальна середня освіта - для зацікавлених осіб. Complete general secondary education (for interested parties).
<b>Мова(и) викладання</b>	Українська Ukrainian
<b>Термін дії СП</b>	До наступного оновлення Until the next scheduled update
<b>Інтернет-адреса розміщення опису СП</b>	<a href="https://dpu.edu.ua/sertyfikatni-prohramy">https://dpu.edu.ua/sertyfikatni-prohramy</a>

**2 – Мета сертифікатної програми**

Навчання за нормативною частиною для засвоєння спеціальних знань, формування фахових компетенцій, необхідних для впровадження діяльності у сфері фізичного здоров'я людини

**3 – Характеристика сертифікатної програми**

<b>Предметна область (галузь знань, спеціальність)</b>	<i>A Освіта</i> A7 Фізична культура і спорт
<b>Орієнтація СП</b>	Програма орієнтована на професійно направлену підготовку слухачів курсів до надання послуг у сфері відновлення та збереження фізичного здоров'я людини, розвиває здатність до застосування фізкультурно-спортивних реабілітаційних методик для відновлення фізичного стану людини після медичного лікування, з метою покращення фізичного та психоемоційного стану різних груп населення.
<b>Основний фокус СП</b>	Масаж, відновлення, здоров'я людини.
<b>Завдання та особливості СП</b>	Програма передбачає отримання слухачами курсів актуальних знань у сфері фізичної культури і спорту, формування практичних умінь та набуття навичок необхідних для здійснення професійної діяльності у сфері відновлення здоров'я людини в закладах охорони здоров'я, реабілітаційних та кризових центрах. Програма виконується в практико-зорієнтованому

	середовищі.
<b>4 – Викладання та оцінювання</b>	
<b>Викладання та навчання</b>	Використання гнучких навчальних траєкторій, інтерактивних форм взаємодії з аудиторією здобувачів, використання інноваційних методів навчання. Розбір професійних кейсів. Організацію освітнього процесу передбачає орієнтацією на студентоцентроване навчання та використання сучасних освітніх технологій: стимулювання та мотивація до навчально-пізнавальної діяльності, проблемно-пошукових, проєктивних, програмованих, рефлексивних методів контролю (самоконтролю, взаємоконтролю), корекції (самокорекції, взаємокорекції). Управління освітнім процесом здійснюється із застосуванням інформаційно-комунікативних, електронних і мультимедійних технологій.
<b>Оцінювання</b>	Контрольні комп'ютерні тестування з освітніх компонентів та практичне виконання технік загального масажу.
<b>5 – Програмні компетентності</b>	
<b>Загальні компетентності (ЗК)</b>	<b>ЗК1.</b> Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
<b>Фахові компетентності</b>	<b>СК.1.</b> Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. <b>СК.2.</b> Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. <b>СК.3.</b> Здатність застосовувати фізкультурно-спортивні реабілітаційні методики для відновлення фізичного стану людини після медичного лікування. <b>СК.4.</b> Здатність застосовувати сучасні технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності з метою покращення фізичного та психоемоційного стану різних груп населення.
<b>6 – Програмні результати навчання (ПР)</b>	
<b>ПРН1.</b> Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.	<b>ПРН1.</b> Demonstrate readiness to strengthen personal and public health through the use of human motor activity and other factors of a healthy lifestyle, conducting explanatory work among different groups of the population.
<b>ПРН2.</b> Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.	<b>ПРН12.</b> To apply in professional activity the knowledge of physical, sports and physical education of anatomical, physiological, biochemical, biomechanical and hygienic aspects.
<b>ПРН3.</b> Вміти розробляти (складати індивідуальні оздоровчі, реабілітаційні та рекреаційні програми), проводити заняття з фізкультурно-спортивною реабілітації для відновлення фізичного і функціонального стану людини.	<b>ПРН3.</b> To be able to develop (create individual health, rehabilitation and recreational programs), conduct physical education and sports rehabilitation classes to restore a person's physical and functional condition.
<b>ПРН4.</b> Застосовувати оздоровчо-	<b>ПРН4.</b> To apply health and recreational technologies in

рекреаційні технології у професійній діяльності для покращення фізичного та психоемоційного стану, фізичного розвитку людини, підвищення і зміцнення здоров'я різних груп населення.	professional activities to improve the physical and psycho-emotional state, physical development of a person, improve and strengthen the health of various groups of the population.
--	--

#### 7 – Ресурсне забезпечення реалізації програми

<b>Кадрове забезпечення</b>	Керівник СП – Валерій ГАВРИЛЮК, доцент кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації, кандидат педагогічних наук у галузі знань 13.00.02 – теорія та методика навчання (фізична культура, основи здоров'я). Викладач – Тетяна СТЕПУРА – провідний фахівець навчальної лабораторії фізичної реабілітації та ерготерапії ДПУ
<b>Матеріально-технічне забезпечення</b>	Оснащеність освітнього процесу аудиторним фондом, що складається з кабінетів: «Анатомії та фізіології людини», «Масажу», «Тренажерного залу» та «Навчальної лабораторії фізичної реабілітації та ерготерапії». Упровадження в освітній процес інформаційних та комунікаційних технологій, зокрема дистанційного навчання, електронного контенту.
<b>Інформаційне та навчально-методичне забезпечення</b>	Навчально-методичне забезпечення з усіх освітніх компонентів СП представлено у модульному середовищі на платформі MOODLE Університету <a href="https://moodle.dpu.edu.ua/">https://moodle.dpu.edu.ua/</a> та електронній базі «Навчально-методичні матеріали» <a href="https://library.dpu.edu.ua/elektronni-resursy/auth">https://library.dpu.edu.ua/elektronni-resursy/auth</a> , де здобувачі можуть ознайомитися з навчально-методичними матеріалами усіх ОК сертифікатної програми.

#### 8 – Перелік компонентів СП

Код	Освітні компоненти	Кількість ЄКТС /години	Форма контролю
ОК1	Анатомія м'язової та нервової системи	1/30	Контрольне тестування
ОК2	Фізіологія людини	1/30	Контрольне тестування
ОК3	Масаж загальний	1/30	Практичне виконання технік загального масажу
ОК4	Масаж при різних захворюваннях	2/60	Практичне виконання технік масажу при різних захворюваннях
	<b>Всього</b>	<b>5/150</b>	

#### 9. Форма атестації

Фінальне тестування та практичне виконання технік загального масажу з отриманням сертифікату у межах сертифікатної програми «Масаж загальний та відновлюваний при різних захворюваннях» на кафедрі технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації факультету соціально-гуманітарних технологій, спорту та реабілітації.

Final testing and practical application of general massage techniques, culminating in the award of a certificate, as part of the certification program “General and Restorative Massage for Various Conditions” at the Department of Health Technologies and Physical Education and Sports Rehabilitation, Faculty of Social and Humanitarian Technologies, Sports, and Rehabilitation..