

30 травня 2026 року у Державному податковому університеті відбувся Психологічний фестиваль ІРПІНСЬКА ВЕСНА, організований кафедрою психології, педагогіки та суспільних дисциплін Факультету соціально-гуманітарних технологій, спорту та реабілітації, який об'єднав понад 90 учасників.



Ідея проведення Фестивалю полягала у знайомстві учасників із різноманітними доказовими методами психотерапії (наразі їх налічується понад 24) для того, аби кожен учасник міг обрати метод свідомо і за покликом душі. На Фестивалі учасники доторкнулися до таких методів, як: арт терапія, символдрама, гештальт терапія.

Ольга ШАБЛОВСЬКА, президент Міжнародної Психологічної Асоціації, сертифікований практик AgileBrain представила учасникам особливості психологічного консультування на глибинних рівнях з проєктивними методиками.

Неля КЛЬОВАН, провідний психолог Центру психології «Твоя Історія», мультимодальний супервізор, тренер методу кататимно-імагінативної психотерапії Секції КПП УСП провела із учасниками Фестивалю воркшоп «Коли психіка говорить мовою образів».

Ганна ДЕРДЮК, директор Школи психологічної практики, гештальт терапевт, кандидат EAGT, супервізор разом із учасниками Фестивалю досліджували мистецтво контакту через гештальт терапію.

Інна КОВАЛЕНКО, доцент кафедри психології, педагогіки та суспільних дисциплін, познайомила учасників із авторською колодою МАК «Фінансова тривожність».

Олена ІВАНОВА, професор кафедри психології, педагогіки та суспільних дисциплін, запросила учасників Фестивалю до участі у трансформаційній грі «Дорога змін».

За результатами зворотного зв'язку учасників, до ТОП 5 методів, із якими учасники хотіли б знайомитися надалі, є: когнітивно-поведінкова терапія, десенсибілізація та репроцесуалізація рухом очей, нейролінгвістична психотерапія, позитивна психотерапія, танцювальна-рухова психотерапія.

Перегляд Психологічного фестивалю Ірпінська весна доступний за посиланням: https://youtu.be/fGwn18aPHx4?si=CR0CFHe_gjV7o5LD

До нових зустрічей!