



Товариство з обмеженою відповідальністю
«Академія інноваційного розвитку освіти»



Академія
Інноваційного
Розвитку освіти



(КВЕД 85.59)

Сертифікат

про підвищення кваліфікації

засвідчує, що

Волкова Людмила Вікторівна

взяв(ла) участь у вебінарі

«ОСНОВИ ЕМОЦІЙНОЇ САМОРЕГУЛЯЦІЇ СУЧАСНОГО ПЕДАГОГА»

*в межах освітньої програми підвищення кваліфікації «Професійний розвиток педагогічного
(науково-педагогічного) працівника» обсягом 3 години (кредит ЕКТС - 0,1)*

й отримав(ла) практичні та теоретичні уміння та навички:

- ☐ Сформовано систему уявлень щодо розуміння сутності процесу емоційної саморегуляції та поведінкового алгоритму прояву емоцій.
- ☐ Розвинуто технологічні уміння щодо:
 - здійснення емоційну саморегуляцію;
 - використання технік ненасильницького спілкування;
 - застосовування техніки самопомогли у кризових емоційних станах.

Директор ТОВ «Академія інноваційного розвитку освіти» _____



Олена Громська