

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ПСИХОТЕРАПІЯ»

Мета навчальної дисципліни –засвоєння понятійно-термінологічного апарату і формування умінь усно або письмово відтворити призначення термінів і понять; формування навичок свідомо використовувати термінологічний апарат при наданні психотерапевтичних інтервенцій; вивчення предмета, завдань, основних напрямів, підходів, методів та категорій психотерапії; здобуття умінь застосовувати набуті знання на практиці, особисто та у майбутній професійній діяльності: застосування основних етичних норм та принципів психотерапевтичної діяльності здобувачами першого (бакалаврського) рівня вищої освіти освітньо-професійної програми «Психологія».

Завдання дисципліни «Психотерапія»: полягає в усвідомленні ролі психології і психологічної культури в під час здійснення психотерапевтичної діяльності; формуванні уявлень про сутність та основну проблематику психотерапії як окремого різновиду психологічної практики, її ролі і місця в сучасній психологічній практиці; ознайомленні та відпрацюванні здобувачами вищої освіти базових технік психотерапевтичного впливу; формуванні у здобувачів вищої освіти цілісного чіткого уявлення про організацію та проведення психотерапії у різних підходах; формуванні уявлень про базові навички здійснення кризової інтервенції, супервізії.

Зміст дисципліни:

- Тема 1. Теоретичні основи психотерапії.
- Тема 2. Психодинамічна психотерапія.
- Тема 3. Аналітична психотерапія.
- Тема 4. Індивідуальна психотерапія.
- Тема 5. Когнітивна психотерапія.
- Тема 6. Гештальт-терапія.
- Тема 7. Клієнт-центрована психотерапія.
- Тема 8. Поведінкова психотерапія.