

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«ТЕОРІЯ ТА СУЧАСНІ ПРАКТИКИ ПСИХОТЕРАПІЇ»

Мета навчальної дисципліни – оволодіння системою теоретичних і прикладних знань про психотерапію як вид психологічної допомоги, її напрямках і методах роботи.

Завдання дисципліни «Теорія та сучасні практики психотерапії»: сформувати у здобувачів знання щодо: основних положень психотерапії; методологічні основи і теоретичні проблеми психотерапії; основних психотехнічних прийомів у професійній діяльності; сукупності певних ідей, дослідницьких проблем і задач, розроблених у вітчизняній і зарубіжній психології; теоретичних та практичних навичок сучасних напрямів психотерапії. Навчити здобувачів вищої освіти використовувати основні психотехнічні прийоми різних напрямів психотерапії у своїй професійній діяльності; використовувати науково-дослідницькі навички для вивчення закономірностей психотерапії з метою оволодіння ситуацією.

Зміст дисципліни:

Тема 1. Психотерапія як система психологічного впливу

Тема 2. Основні напрями психоаналітичної психотерапії

Тема 3. Травмофокусована терапія

Тема 4. Тілесно-орієнтована психотерапія

Тема 5. Атр-терапія

Тема 6. Когнітивно-біхевіорістична психотерапія

Тема 7. Психотерапевтична допомога у роботі з психотравмою

Тема 8. Психотерапевтична робота зі страхами та тривогою

Тема 9. Психотерапія агресивної поведінки

Тема 10. Психотерапевтична допомога людям, які пережили насильство, тортури, полон

Тема 11. Психотерапевтична допомога при соматичних розладах