

Профілактика професійного вигорання: діагностика і шляхи попередження

1 жовтня 2025 року для здобувачів спеціальності «Психологія» Державного податкового університету та Київського інституту бізнесу і технологій відбулося навчальне заняття на тему: **«Профілактика професійного вигорання: діагностика і шляхи попередження»** із навчальної дисципліни **«Тренінг з психологічного консультування»**.



Спікерка: Ірина ПЕТУХОВА, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри психології, педагогіки та суспільних дисциплін Державного податкового університету.

Під час навчального заняття понад 50 учасників дізналися про особливості професійного вигорання в сучасних умовах, підходи до розв'язання даної проблеми у різних країнах світу.

Говорили про фізіологічні та соціально-психологічні маркери професійного вигорання. Цікавою для виконання учасниками стала психодіагностична методика «Діагностика професійного вигорання» (Маслач, Джексон) та порівняння отриманих результатів із саморефлексією учасників.

Лекція була наповнена інтерактивною взаємодією, спікерка поділилася з учасниками дієвою технікою, яка буде помічною у роботі психолога із запитом клієнта щодо хронічної втоми та професійного вигорання.

Зустріч можна переглянути за посиланням:
<https://youtu.be/UtKsqEIWEps?si=eU4SlprDGQVEohFr>