

МІНІСТЕРСТВО ФІНАНСІВ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНИЙ ПОДАТКОВИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ПРОГРАМА
підвищення кваліфікації

**НАВИЧКИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ САМОДОПОМОГИ
ТА ДОПОМОГИ ІНШИМ У КРИЗОВИХ СИТУАЦІЯХ
ДЛЯ СПІВРОБІТНИКІВ ОСВІТНЬОЇ СФЕРИ**

Шифр програми: ЗК/2023/017
Рік запровадження програми: 2023

Програму затверджено: протокол Науково-методичної ради ДПУ
від 15.11.2023 року №3

ПРОФІЛЬ ПРОГРАМИ

1. Загальна інформація	
Назва програми	Навички психологічної самопомоги та допомоги іншим у кризових ситуаціях для співробітників освітньої сфери
Шифр програми	ЗК/2023/017
Тип програми за змістом	підвищення кваліфікації
Форма навчання	дистанційна
Цільова група	Педагогічні, науково-педагогічні працівники, посадові особи освітньої сфери
Найменування замовника освітніх послуг у сфері професійного навчання за програмою	-
Найменування партнера (партнерів) програми	-
Обсяг програми	1 кредит ЄКТС
Тривалість програми та організація навчання	Протягом 5 днів
Мова викладання	українська
Напрямок підвищення кваліфікації, який охоплює програма	комунікація та взаємодія управління персоналом та управління результативністю
Перелік професійних компетентностей, на підвищення рівня яких спрямовано програму	прийняття ефективних рішень командна робота та взаємодія професійні знання щодо допомоги у кризових ситуаціях комунікація та взаємодія
Укладач програми	Петухова Ірина Олексіївна, к. пед. н., доцент, завідувач кафедри психології, педагогіки та соціології, практичний психолог; тренерка Ізраїльської коаліції травми Petuhova_irina@ukr.net
2. Загальна мета	
Володіння знаннями, формування умінь та навичок самопомоги, допомоги іншим у кризових життєвих ситуаціях	
3. Очікувані результати навчання	
За результатами навчання слухачі повинні демонструвати:	
знання	<ul style="list-style-type: none"> – поняття: «стрес», «травматична подія», «травматичний стрес», «психотравма», «резильєнтність», «салютогенез», «безперервність», «вторинна травматизація», «вигорання»; – проявів реакції організму на стрес; – сутності салютогенного підходу; – сутності нормалізації, легітимації та вигорання; – шляхів подолання кризових травматичних подій; – різновидів безперервностей; – ресурсних каналів.

уміння	<ul style="list-style-type: none"> – застосовувати протокол «4 стихії» для саморегуляції особистості у кризовому стані; – визначати стрес на шкалі часу і добирати оптимальний різновид інтервенції; – виявляти симптоми, що можуть виникнути після травматичної події у себе та інших; – використовувати протоколи екстреної психологічної допомоги іншим: МААСЕ, АПА; – надавати допомогу людині в стані гострої стресової реакції; – діагностувати рівень резильєнтності, вигорання, відновлюватися через модель ресурсного відновлення.
навички	<ul style="list-style-type: none"> – використання прийомів надання першої психологічної допомоги, самопомоги, розвиток життєстійкості особистості та подолання стресових станів учасників освітнього процесу в надзвичайних ситуаціях та під час терористичних атак; – самопомоги та допомоги близьким в умовах гострого стресу; – активізації особистісних ресурсів.
4. Викладання та навчання (методи навчання, форми проведення навчальних занять)	
Лекції, практичне заняття, тренінг, розв'язання ситуаційних завдань, обговорення проблемних питань.	
5. Ресурсне забезпечення дистанційного навчання	
Назва платформи, вебсайту, електронної системи навчання, через які здійснюватиметься таке навчання, посилання (вебадреса)	Портал дистанційної освіти ДПУ (moodle) http://moodle.nusta.edu.ua
Назва дистанційного курсу	«Навички психологічної самопомоги та допомоги іншим у кризових ситуаціях»
6. Оцінювання та форми поточного й підсумкового контролю	
Складові оцінювання та їх питома вага у підсумковій оцінці (%)	<p>Під час навчання за дистанційного формою (в асинхронному режимі, у тому числі онлайн курс) – 50 %;</p> <p>опрацювання обов'язкової літератури, інформаційних та інших матеріалів – 5 %;</p> <p>поточний контроль – 15 %;</p> <p>підсумковий контроль – 30 %.</p> <p>Документ про підвищення кваліфікації видається за умови набрання учасником професійного навчання не менше ніж 75%, обрахованих з урахуванням питомої ваги кожної зі складових оцінювання та за умови успішного проходження підсумкового контролю</p>
Форма підсумкового контролю	комп'ютерне тестування

СТРУКТУРА ПРОГРАМИ

Теми	Кількість годин				
	загальна кількість годин / кредитів ЄКТС	у тому числі:			
		аудиторні заняття	дистанційні заняття	навчальні візити	самостійна робота
1	2	3	4	5	6
Тема 1. Протокол самопомоги	6	-	4	-	2
Тема 2. Перша психологічна допомога	5	-	4	-	1
Тема 3. Вигорання, втома від співчуття, вторинна травматизація	7	-	6	-	1
Тема 4. Профілактика суїцидів у громадах	5	-	4	-	1
Тема 5. Безперервність життя і ресурсна модель BASIC PH	5	-	4	-	1
Підсумковий контроль результатів навчання	2		2		
РАЗОМ	30 / 1		24		6