

Кожен із нас знає про те, якою має бути перша медична допомога. Сьогодні не менш актуальною виявляється психологічна самопомога для подолання складних життєвих обставин, у яких опинилися українця. Скарбничка речей, що рятують людське життя містить прості, дієві протоколи самопомоги, які в гострій стресовій ситуації кожен із нас зможе згадати і застосувати.

З метою формування навичок резильєнтності, відпрацювання відповідних навичок самопомоги, було організовано тренінг за програмою Ізраїльської коаліції по роботі з травмою для викладачів, співробітників, здобувачів вищої освіти Державного податкового університету. Тренерами тренінгу були Наталія Макієнко, офіційна представниця Ізраїльської коаліції по роботі з травмою в Україні та Ірина Петухова, завідувачка кафедри психології, педагогіки та соціології, тренерка Ізраїльської коаліції по роботі з травмою в Україні.



Навчання відбулося в рамках підписаного Меморандуму про співпрацю між Державним податковим університетом та Ізраїльською коаліцією травми.