

*«Знаю – не спрацьовує. Роблю – допомагає»*

За ініціатииви міського голови Олександра МАРКУШИНА сьогодні в Ірпінському ліцеї №2 стартував тренінг «Навички психологічної самодопомоги та допомоги іншим у кризових умовах».

Навчання з базового модуля пройшли директори та заступники закладів загальної середньої освіти громади м. Ірпінь. Така аудиторія була обрана тому, що саме вони в умовах сьогодення є найпершими хто стикається із нетиповими й неординарними ситуаціями, які виникають у закладі та тими – від кого залежить прийняття швидких та правильних рішень.

Присутніх привітав начальник управління освіти Олег БЛЮРУС, який вкотре наголосив, що у наш нелегкий час дуже важливо і край необхідно зберегти здоров'я та підтримати рівновагу усіх учасників освітнього процесу. І такі заходи є дієвим інструментом допомоги для освітян громади – як працювати з травмою і що допомагає долати її наслідки.



«Життя повне несподіваних поворотів і складних випробувань, проте найглибші страхи та найбільші болі можуть перетворитися на найбільші

перемоги»: саме такими словами розпочали заняття тренерки Ізраїльської коаліції по роботі з травмою в Україні Ірина ПЄТУХОВА та Наталія ДАВИДЕНКО.

Ізраїльська коаліція по роботі з травмою – це асоціація неурядових організацій, що займаються психосоціальною підтримкою населення, що постраждало від різних катастроф, у тому числі і від війни

Учасники тренінгу пройшли теоретико практичні сегменти навчання та опрацювали протоколи самопомоги та першої психологічної допомоги в екстремальних ситуаціях. Мали можливість відразу на практиці застосувати отримані теоретичні знання. За допомогою один одного змогли змодельовати та спробували знайти вихід із різних стресових життєвих ситуацій тощо.



Вдячні організаторам та тренерам за неоціненний практичний досвід та отримані нові знання. Сьогоднішній захід це тільки початок подальшої плідної співпраці між Ізраїльською коаліцією травми та освітянами Ірпінської громади.

